







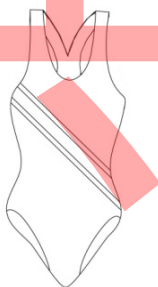

115學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

【科目名稱：家政】

選擇題【共50題，每題2分，共100分】請以2B鉛筆於答案卡上作答，單選題；答錯不倒扣。

- 下列何者不是營養學「食物代換表(food exchange lists)」的主要功能與應用？
(A)以「份量」概念，讓使用者能快速估算出食物的熱量與三大營養素
(B)讓使用者在同一個類別內互相替換食物，增加飲食計畫中的食物選擇多樣性
(C)適合做為臨床營養衛教工具，協助使用者進行飲食自主管理
(D)讓使用者精確掌握每項食物所有營養素之含量
- 色彩搭配時，先依循意象表現選定主要的中心色彩，再依圖像面積大小選擇搭配其他顏色，這樣的配色方式是何種配色法？
(A)主色調配色(Dominant color) (B)強調效果配色(Accent color)
(C)基調配色(Base color) (D)分離效果配色(Separation color)
- 帶領親職成長團體時，以下何者最正確？
(A)家長最希望得到講師提供教養問題的解決策略 (B)探討的內容主要是圍繞著成員自身生活經驗
(C)應提供理論縝密的內容，指導家長正確教養的方法 (D)家長的表達能力佳且時間充裕時，適合採用高結構式團體設計
- 生命歷程理論(Family Life Course Theory)中的「連結的人生」(Linked Lives)是指什麼？
(A)家庭成員間的發展路徑是相互影響與依存的 (B)個體的人生僅受歷史背景影響
(C)個體擁有絕對的代理權(Agency) (D)生命中的轉折點與個人決策有關
- 下列何者不是維生素A的生理功能？
(A)維持上皮細胞完整性 (B)維持視覺功能
(C)在細胞膜上保護不飽和脂肪酸免於氧化壓力傷害 (D)參與骨骼的發育、輔助骨骼鈣化
- 關於視神經辨色的機制敘述，以下何者為非？
(A)眼睛辨識出物體為紫色，是因為視神經細胞接受紫光刺激而產生的辨識作用
(B)在自然光源下，當物體吸收藍光，眼睛會察覺到該物體為黃色系
(C)視神經中的錐狀細胞是辨識顏色的主要細胞
(D)柱狀細胞在光線昏暗的狀況下才會起作用
- 關於家庭資源的說明，下列何者最正確？
(A)每種資源都是一種「能力」，都具有再生性 (B)家長的人際關係屬於家庭的社會資本
(C)不具形式的資源多屬於經濟性資源 (D)文化資本多屬於社會資源
- 社會學對「家戶」(Household)的定義為何？
(A)有血緣關係的親屬網絡 (B)系譜關係下的家族認同
(C)住在同一屋簷下所有人的集合體 (D)指住宅建築物本身
- 下列何者的需要量會隨著蛋白質攝取量的增加而提高？
(A)維生素B1 (B)維生素B6 (C)菸鹼酸 (D)生物素
- 回收再利用是永續性時尚很重要的實踐，以下何者為是？
(A)聚酯纖維的回收技術成熟，可以不斷的將聚酯纖維回收再製為衣服
(B)咖啡紗是將咖啡渣回收後直接融入聚酯纖維母粒中
(C)以廢棄或過剩的農作物(例如鳳梨)製成纖維已經商品化
(D)市場上已有亞克力纖維回收再製為新亞克力的商品
- 家庭系統理論強調「反饋迴路」(Feedback loops)，其中「負迴饋」(Negative feedback)的作用為何？
(A)放大系統的改變 (B)維持系統的穩定與平衡(Morphostasis)
(C)導致系統解組 (D)引發更多家庭衝突
- 根據Gottman對關係動態的研究，衝突中出現「漠視／築牆」(Stonewalling)行為，通常反映了個體處於何種心理生理狀態？
(A)Softened startup (圓融的開場) (B)Psychological flooding (心理淹沒)
(C)Shared meaning building (創造共同意義) (D)Repair attempt (示好訊息/修復嘗試)
- 攝取過多的鹽(鈉)會間接引發後續健康問題，下列何者不是過量的鹽所造成的影響？
(A)增加體內水分滯留 (B)體內的鉀濃度提高
(C)心臟負荷加重 (D)導致高鈣尿症

14. 下列何者是人體無法自行合成，必須由飲食中攝取的必需胺基酸？
(A)丙胺酸(Alanine) (B)麩胺酸(Glutamic acid)
(C)天門冬胺酸(Aspartic acid) (D)離胺酸(Lysine)
15. 針對我國十二年國民基本教育課程綱要綜合活動領域的敘述，下列何者錯誤？
(A)第四學習階段的綜合活動領域包含三個科目
(B)第四學習階段的綜合活動領域以實施領域教學為原則
(C)第四學習階段的綜合活動領域包含三項主題軸
(D)第四學習階段綜合活動領域之家政內容包含「飲食」、「衣著」、「家庭」共三類
16. 下列對於婚姻斜坡 (marriage gradient) 的敘述，何者正確？
(A)婚配狀態中出現男女雙方社經地位不對稱的現象 (B)男女適婚年齡的人口比率不均等的現象
(C)由當事人以外的第三者所決定的婚姻安排 (D)指社會中結婚率愈來愈低的現象
17. 在家政教材中關於食品選購的單元，提到如何辨識食品中的食品添加物。下列有關食品添加物之防腐劑的敘述，何者正確？
(A)防腐劑的主要功能是為了增加食品的風味與口感
(B)罐頭和泡麵的麵體均不須添加防腐劑
(C)「單潔淨標章」的規範重點在於「刪除八大類添加物」，故仍允許添加防腐劑
(D)去水醋酸(Dehydroacetic acid)毒性較低，可使用於芋圓和粉圓的保鮮
18. 丁丁在進行家庭旅遊的決策時，他想到要考量旅遊的地點要國內還是國外、旅遊的類型是去渡假村還是野營、要自己規劃還是找旅行社、要選定在哪個季節旅遊等。前述丁丁所使用的思考最符合下列何種決策？
(A)中心-衛星決策 (B)社會決策 (C)決策樹 (D)經濟決策
19. 下列有關「主幹家庭 (stem family)」內涵的敘述，何者最正確？
(A)又稱折衷家庭，包括祖父母、父母及其未成年子女
(B)又稱大家庭，包括祖父母、父母及其子女以及其他親戚在內的多人家庭
(C)又稱核心家庭，包含已婚的夫妻與子女
(D)由祖父母取代父母，承擔孫子女主要照顧與教養責任的家庭
20. 關於衣著舒適性，下列何者正確？
①聚酯纖維有利於將濕氣排至衣服表面，進而達成皮膚乾爽 ②運動時人體產熱增加，此時衣著的透濕性尤為重要 ③心理舒適性與流行趨勢、個人風格認同感有關，也是衣著舒適性的一環 ④織物的觸感是判斷衣著舒適性的主要依據。
(A) ①②③ (B) ②③ (C) ②③④ (D) ①④
21. 進行芥藍炒牛肉片之製備，老師會提醒學生在切牛肉時要「將刀刀與肉的紋理垂直，呈90度切下」，其主要目的是什麼？
(A)增加受熱面積，縮短烹調時間 (B)讓調味料更容易滲透進去
(C)較能保持肉塊完整，不易散開 (D)切斷肌肉纖維，增加嫩度
22. 為了維持一個國家的總人口數長期穩定（不增也不減），每一位婦女一生中平均生育子女的總數（即總生育率），應達到所謂的「替代生育水準」。請問在醫療衛生發達的現代社會，此水準通常為幾人？
(A)1.0人 (B)1.8人 (C)2.1人 (D)3.0人
23. 國民健康署將每日飲食指南轉換成「我的餐盤」，口訣中「堅果種子一茶匙」，下列何者符合其建議量？
(A)每天約一茶匙 (B)每天約一湯匙
(C)每天約一個拳頭大小 (D)每天約一個碗大小
24. 以下論述何者正確？
①尺碼是經統計分析而設立的，適用於所有的消費者 ②男裝的縫工及尺碼分類較女裝更細緻，呼應社會對男女性別氣質的刻板差異 ③當消費者無法從成衣標準化尺碼中找到合適體型的尺碼，表示身材不標準 ④在多元性別的趨勢下，英國歌手(Harry Styles)以洋裝的裝扮登上Vogue雜誌的封面
(A) ①② (B) ①②④ (C) ②③ (D) ②④
25. 隨著現代社會少子化與平均壽命延長，家庭結構呈現「代數多（如：四代同堂）、每代人數少」的垂直長型發展，這種家庭結構在學術上被稱為什麼？
(A)核心家庭 (Nuclear Family) (B)豆莢式家庭 (Beanpole Family)
(C)擴展家庭 (Extended Family) (D)重組家庭 (Reconstituted Family)
26. 在超市選購肉品時，下列哪一種現象最可能代表肉品不新鮮？
(A)真空包裝的生鮮牛肉呈現暗紅色和深紫褐色
(B)生鮮雞肉的皮下脂肪呈現明顯的淡黃色，按壓肉塊後會迅速彈回
(C)煙燻鴨胸肉顏色粉紅，橫切面看起來有綠色、金屬光澤
(D)豬瘦肉顏色蒼白，包裝底下的吸水墊片吸飽了血水

27. 有關聯合國及世界衛生組織對人口老化的定義，下列敘述何者正確？
 (A)老化指數的定義是每100名人口所對應的老年人口數
 (B)高齡化社會是指65歲以上老年人占全部人口10%以上
 (C)高齡社會是指65歲以上老年人占全部人口14%以上
 (D)超高齡社會是指65歲以上老年人占全部人口25%以上
28. 世界衛生組織（WHO）提出的「活躍老化」(Active Aging)定義中，強調應透過哪些方面的機會優化，以提升高齡者的生活品質？
 (A)醫療、保險、退休金
 (B)健康、參與、安全
 (C)長照、外勞、補助
 (D)飲食、運動、休閒
29. 關於線條與體型的敘述，下列何者錯誤？
 (A)公主線有拉長且修飾身型的效果
 (B)黑白等距相間的橫向細條紋(約1.5公分寬)，易產生拉長身體線條的錯覺
 (C)斜條紋增加律動性，有修飾體型的效果
 (D)抽褶裙對腹圍較明顯者有很好的修飾效果
30. 以下何者為絲瓜領(Shawl Lapel)？
 (A)  (B)  (C)  (D) 
31. 下列何者為「412-8185全國家庭教育專線」的主要服務目的與制度角色？
 (A)服務限於18歲以下民眾與其家長，且僅接受具名案件報案
 (B)針對兒童保護案件進行通報與處置，隸屬衛福部體系
 (C)回應家庭教育需求並提供婚姻、親職等諮詢，由教育部與地方政府推動
 (D)提供法律諮詢與家庭暴力案件通報，歸屬司法體系
32. 阿德勒心理學派(Adlerian Psychology)指出，強調父母應學習辨識孩子行為偏差背後的「四個錯誤目標」。下列哪一項不屬於這四個目標？
 (A)吸引注意(Attention)
 (B)追求權力(Power)
 (C)報復行為(Revenge)
 (D)追求物質獎勵(Reward)
33. 下列何者是以秈米為原料，經磨漿、蒸煮、成糰、壓擠成型的米食製品？
 (A)麻糬 (B)狀元糕 (C)湯圓 (D)米苔目
34. 以游泳時需要的機能性為優先考慮因素，以下哪一款泳衣是最佳的選擇？
 (A)  (B)  (C)  (D) 
35. 在處理孩子的行為問題時，親職教育專家提倡使用「邏輯後果」。下列關於「邏輯後果」的敘述，何者正確？
 (A)後果必須與孩子的偏差行為有直接關聯
 (B)為了讓孩子記取教訓，後果應該越痛苦、越嚴厲越好
 (C)指事情本身帶來的結果。如：不吃晚餐會餓
 (D)通常帶有父母的憤怒情緒，目的是讓孩子感到羞愧
36. 下列何者不是十二年國民基本教育課程綱要綜合活動領域中，「生活經營與創新」主題軸的主題項目？
 (A)文化理解與尊重 (B)資源運用與開發 (C)人際互動與經營 (D)團體合作與領導
37. 就夏日防曬之穿衣策略，以下選擇何者為是？①選擇有UPF50的針織長袖衫 ②選擇有UPF50的平織長袖衫 ③在無UPF加工下，選擇深色長袖衫較白色棉長袖衫合宜 ④在無UPF加工下，雪紡長袖衫在遮光防曬上優於府綢長袖衫？
 (A) ①② (B) ①②③ (C) ②③④ (D) ①②④
38. 「親職化 (Parentification)」是指子女在家庭中表現出何種行為？
 (A)有自己的個性，拒絕聽從父母的話
 (B)承擔屬於父母的照顧、家務或情緒責任
 (C)逃避所有家庭責任，拒絕分擔家務
 (D)在不同情境中與手足競爭父母的寵愛

39. 小明與小美剛陷入熱戀，兩人對彼此有強烈的生理吸引力，整天想見面，但彼此還不夠了解（缺乏親密），也尚未考慮未來（缺乏承諾）。根據心理學家史坦伯格（Robert Sternberg）的愛情三角理論（Triangular Theory of Love），小明與小美的愛情類型屬於哪一種類型？
- (A)迷戀之愛(Infatuated Love) (B)友誼之愛(Liking)
(C)空洞之愛(Empty Love) (D)浪漫之愛(Romantic Love)
40. 關於生活織物的應用，下列敘述何者不正確？
- (A)聚醯胺纖維柔軟，常成為女性內衣用料
(B)聚酯棉是很好的保暖填充物
(C)針織羅紋常是專業運動衣的主要面料
(D)Ripstop布具有格狀補強結構，常用於戶外服裝聚丙烯纖維含濕度幾近於零
41. 根據《家庭教育法》的定義，以下哪一項不屬於家庭教育的範疇？
- (A)人口教育 (B)情緒教育 (C)失親教育 (D)安全教育
42. 政府邀請傑出運動員拍廣告宣導全民避免使用塑膠袋，落實環境保護。政府是想運用下列何種參考群體的影響力？
- (A)合法的權力 (B)專業的權力 (C)認同的權力 (D)獎賞的權力
43. 小齡看見同學沒自備環保杯要買飲料時，告訴同學「妳很不環保，為什麼不記得要帶環保杯」？根據TA分析理論，請問前述小齡對同學說話時的溝通人格屬於下列何者？
- (A) P (B) A (C) C (D) T
44. 在家庭系統理論中，當夫妻兩人的關係出現緊繃或衝突時，往往會下意識地把孩子拉入成為「第三者」，藉此來緩解彼此間的焦慮與壓力。這種不穩定的互動模式稱為：
- (A)系統的封閉性(Closed System) (B)三角關係(Triangulation)
(C)回饋圈(Feedback Loop) (D)家庭分化(Differentiation of Self)
45. 色彩與文化，以下何者錯誤？
- (A)綠色在伊斯蘭教代表神聖 (B)白色在西方文化中代表死亡、與喪禮有關
(C)紫色在中國文化中代表尊貴的顏色 (D)黃色新聞是指誇張、煽情、不實報導的新聞
46. 聚丙烯纖維常用於醫療防護衣，此纖維可以阻擋病菌的主要因素是？
- (A)聚丙烯纖維含濕度幾近於零 (B)可塑性高
(C)熱導性佳 (D)不易靜電
47. 近日發生食物中毒案件，在業者餐食中檢驗出金黃色葡萄球菌及腸毒素陽性。下列敘述何者正確？
- (A)若將此餐食復熱100°C加熱30分鐘即可破壞此腸毒素，避免食品中毒
(B)此食品中毒最可能的原因是操作人員手部有化膿傷口且未戴手套
(C)金黃色葡萄球菌屬於好鹽性細菌，僅會出現在海鮮類加工食品中
(D)該菌中毒的典型症狀為肌肉麻痺及神經損傷
48. 在 Bronfenbrenner 的生物生態理論(Bioecological Theory)中，「父母的職場規定」對孩子的發展產生間接影響，這屬於哪一個系統？
- (A)微系統(Microsystem) (B)中間系統(Mesosystem)
(C)外系統(Exosystem) (D)巨系統(Macrosystem)
49. 下列哪一種穀類不含麩質，適合乳糜瀉患者食用？
- (A)小麥 (B)大麥 (C)藜麥 (D)裸麥
50. 婚姻輔導專家蓋瑞巧門（Gary Chapman）指出人與人之間存在五種愛的語言。下列敘述何者為非？
- (A)精心的時刻(Quality Time)：給予對方全神貫注的時間，一起從事共同感興趣的活動
(B)接受禮物(Receiving Gifts)：將禮物視為一種愛與關心的象徵。重點在於禮物價格的高低
(C)服務的行動(Acts of Service)：主動做一些對方希望你做的事，減輕對方的負擔
(D)身體的接觸(Physical Touch)：透過肢體的親近感受愛。包含牽手、擁抱、摸頭或坐在一起時的肢體碰觸